

Mestaruuskilpailusäännöt 2025

Tähän esitykseen on koostettu merkittävimmät mestaruuskilpailusääntöjen muutokset

M17 uusi keihäsmalli – 700 g

Vanha (31.3.2025 asti)

- Pituus
 - 2300 – 2400 mm
- Etäisyys kärjestä painopisteeseen
 - 860 – 1000 mm
- Etäisyys perästä painopisteeseen
 - 1300 – 1540 mm

Uusi (1.4.2025 alkaen)

- Pituus
 - 2400 – 2500 mm
- Etäisyys kärjestä painopisteeseen
 - 850 – 990 mm
- Etäisyys perästä painopisteeseen
 - 1410 – 1650 mm



Kenkäsääntö

- Sääntöjen näkökulmasta erillisiä 3-loikkapiikkareita ei enää ole
- 1.11.2024 alkaen piikkarien pohjan paksuus saa olla enintään 20 mm
 - Marraskuun alussa tullut muutos koski 3-loikkaa ja maastajuoksuja, joissa piikkarin pohjan enimmäispaksuus muuttui 25 mm → 20 mm
- Kaikki juoksulajit radalla → 20 mm (piikkari tai muu kenkä)
- Kaikki kenttälajit → 20 mm (piikkari tai heittokenkä)
- Maantiejuoksut ja kaikki kävelylajit → 40 mm
- Maastajuoksu → piikkari 20 mm tai muu kenkä 40 mm

certcheck.worldathletics.org

- Shoe Checker
- <https://certcheck.worldathletics.org/>



MK-sääntöjen muutoshistoria

- Edellinen isompi päivityskierros vuonna 2013
- Pienempi päivityskierros vuonna 2019
- Vuosittain tehty yksittäisiä muutoksia
- Päivityskierros koostui neljästä pääosasta
 - Rakenne
 - Hallinnolliset säännöt osat 1–3
 - Yleiset kilpailusäännöt osa 4
 - Kilpailukohtaiset erityissäännöt osa 5



TOP 5 -muutokset

1. Uutena kisana 14- ja 15-sarjojen SM-hallit alkaen vuodesta 2026
2. SM 14 – 15 kilpailu rakennettu kokonaan uusiksi
3. SM-viestit
 - DMR-viesti poistuu → palataan takaisin 4 x 800 viestiin
 - Yleiseen sarjaan uutena lajina aitasekaviesti
 - Muutoksia päivittäiseen lajijakaumaan
4. Kaikissa SM-kisoissa miesten ja naisten juoksu- tai kävelymatkat on tasattu samanpituiseksi (myös nuorten sarjojen osalta)
5. Nuorten SM-hallit muutettu 2,5-päiväiseksi



”Hallinnollisen” puolen sääntömuutoksia



Sarjojen nimimuutos

- P/T 14- ja P/T 15 –sarjat muutetaan M/N 14- ja M/N 15 –sarjoiksi
- Jatkossa P ja T –merkityt sarjat ovat selkeästi lasten sarjoja
- M ja N –merkityt sarjan ovat SM-kisasarjoja
- Lisäksi jako menee loogisesti pistekilpailujen ja muiden sääntöjen mukaisesti



Kilpailujen nimet

- Nuorten sarjojen SM-kilpailujen nimissä ikäsarjat **nuorimmasta vanhimpaan**
- Jatkossa esim. SM 14–15, SM 16–17, SM 19–22
 - Ennen virallisesti: SM P/T 15–14
 - Nyt virallisesti: SM M/N 14–15
- Muutos vastaa yleistä puhetapaa ja on kieliopillisesti oikein
- SM-moniottelut ja SM-hallimoniottelut muutettu muotoon **Nuorten SM-moniottelut** ja **Nuorten SM-hallimoniottelut**
 - Yleistä sarjaa ei ole näissä mukana

SM-kilpailujen ajankohdat

- MK-säännöistä on poistettu SM-kisojen suositellut ajankohdat
 - Suosituksilla ei ollut käytännön merkitystä
- Tilalle kirjaus:
 - **Kalevan kisat ja yleisen sarjan SM-hallit tulee järjestää WA:n määrittämässä kansallisten mestaruuskilpailujen ikkunassa ellei erityisen painavista syistä muuta johdu**
 - **Lisäksi lisätty kirjaus, että SM-kilpailuja ei voida järjestää samaan aikaan Suomessa järjestettävien kansainvälisten arvokilpailujen kanssa**



National Championships Windows

- **SM-hallit (D-luokka)**

- 22.–23.2.2025
- 28.2.–1.3.2026
- 20.–21.2.2027
- 26.–27.2.2028

- **Kalevan kisat (B-luokka)**

- 1.–3.8.2025
- 24.–26.7.2026
- 30.7.–1.8.2027
- 16.–18.6.2028

- Los Angelesin olympialaiset
14.–30.7.2028



Olosuhdeasiat – uusi otsikointi

2 – MESTARUUSKILPAILUJEN HAKEMINEN JA OLOSUHDEVAATIMUKSET

- 2.1 Hakumenettely
- 2.2 Yleiset hakuedellytykset
- 2.3 Ulkoratojen SM-kilpailujen olosuhdevaatimukset
- 2.4 Sisäratojen SM-kilpailujen olosuhdevaatimukset
- 2.5 Ajanotto- ja mittaustekniikka, videovalvonta ja tulospalvelu
- 2.6 Maantie- ja kävelylajien määräykset
- 2.7 Muut määräykset
- 2.8 Kalevan kisojen hakumenettely



Hakuedellytykset

- Yleisen sarjan SM-halleihin vaaditaan vähintään 1-luokka (ennen riitti 2-luokka)
- 1-luokka vaaditaan
 - Kalevan kisat
 - SM-viestit
 - SM-hallit
- Mittauspöytäkirja vaaditaan hakuvaiheessa jatkossa myös halleista
- Mittauspöytäkirjaa ei vaadita, jos kentällä tai hallilla on voimassa oleva WA:n kenttäsertifikaatti

Rankingkelpoisuus

- Maantielajien SM-kisojen reitit on mitattava kansainvälisen reitinmittaajan toimesta
 - SM-maantiejuoksut, SM-maantiekävelyt, SM-maraton
 - Kv-reitinmittaajia Suomessa tällä hetkellä 2
- Niissä SM-kilpailuissa, joissa on mukana yleisen sarjan kävelyitä (lukuun ottamatta SM-viestejä), on kilpailussa oltava tarvittava määrä kansainvälisiä kävelytuomareita rankingkelpoisuuden takaamiseksi
 - Kalevan kisat, SM-maantiekävelyt, SM-hallit
 - Kv-kävelytuomareita Suomessa tällä hetkellä 10

Tuuliolosuhde

- MK-säännöistä on poistettu kannanotot ja suositukset koskien tuuliolosuhteita
- Tarvittavat päätökset lajien juoksu-, hyppy- tai heittosuunnista tehdään tapauskohtaisesti kilpailun järjestäjien ja tuomarineuvoston toimesta



Lähetyskieli

- Yhdessä SM-kilpailussa tulee käyttää vain yhtä lähetyskieltä (suomi tai ruotsi). Oletuksena käytetään suomen kieltä. Jos lähetyskielenä käytetään ruotsia, tulee tästä mainita kilpailuohjeissa



Talousvastuut

- Poistettu kirjaus, jonka mukaan riitatilanteessa järjestävien seurojen talousvastuut jakautuvat kilpailua edeltävän vuoden Kalevan Malja – pisteiden osoittamassa suhteessa
- → Seurat sopivat keskenään talousvastuiden jakautumisesta



Mitalit

- Poistettu seuroille jaettavat seuramitalit SM-viesteistä ja joukkuekilpailuista
- Lisätty kirjaus:
 - Viesteissä ja joukkuekilpailuissa jaetaan mitalit kolmen parhaan joukkueen jäsenille. Joukkueen jäsenillä tarkoitetaan myös muuhun kilpailun vaiheeseen kuin loppukilpailuun osallistuneita urheilijoita. **Toisin sanoen, jos esimerkiksi viestijoukkueen kokoonpanoa on muutettu alkuerien ja loppukilpailun välillä, kaikki joukkueeseen osallistuneet saavat mitalin.**

Viimeinen ilmoittautumispäivä

- Edellisen viikon **perjantai**

- Kalevan kisat
- SM-viestit
- SM 19 – 22
- SM 16 – 17
- SM 14 – 15
- SM-hallit 17 – 19 – 22

- Edellisen viikon **sunnuntai**

- SM-hallit
- SM-hallit 14 – 15
- SM-maastot
- Nuorten SM-moniottelut
- Nuorten SM-hallimoniottelut
- Kaikki maantielajien SM-kisat
- Pitkien heittojen talvimestaruuskilp.



Ulkomaalaisten osallistuminen

- Ulkomaalaisten osallistuminen määritelty uusiksi
- **Periaate: Ulkomaalaiset eivät voi kilpailla SM-kisoissa**
- Poikkeus: ulkomaalaisia voidaan ottaa mukaan vain SUL:n aloitteesta
 - Ulkomaalaisten osallistumisen tulee olla loogisessa suhteessa kilpailun ulkopuolisena kilpailemiseen (SM-kisoissa ei voi kilpailla ulkopuolisena)
 - Etukäteen määritelty kilpailu
 - SUL määrittää kisakohtaisesti, ketkä ulkomaalaiset saavat osallistua
 - Ulkomaalaisten osallistuminen etukäteen koordinoitua
 - Päätöksenteossa mukana SUL, kisajärjestäjä ja tuomarineuvosto
 - Päätökset ennen ilmoittautumisajan päättymistä
 - Ulkomaalaiset kilpailevat kilpailun ulkopuolisina



Tuomarineuvosto & kävelytuomarit

- Selkeytetty kirjausta, että tuomarineuvoston puheenjohtaja on sääntökirjan tarkoittama tekninen delegaatti
- Selkeytetty kirjausta, että tuomarineuvosto päättää rimankorotuksista, karsintarajoista ja jatkuonpääsyistä kaikissa SM-kisoissa
- Kävelytuomareista vähintään puolet tulee olla SUL:n paneelistä



Mikä ei muutu?

- Olosuhdevaatimukset (pl. lankkukamera)
- Ikärajat
- Sallitut lajimäärät (paitsi SM 14 – 15, jossa 2 → 3)
- Tulorajapolitiikka & korvaavat lajit
- Ilmoittautumisen periaatteet (esim. alle 24 tuntia myöhästymisen)
- Osanoton varmistus 90 min & peruutus (kaikki SM-kisat)
- Alkuerät ja karsintakilpailut (ml. KK 10 kenttälajien finaaliin)
- 14/15-sarjan joukkuekilpailut (paitsi tulosrajojen osalta)
- SUL:n nimeämät toimihenkilöt



Olosuhdevaatimukset, osa 1 (nykyiset)

- Mittauspöytäkirja tai WA sertifikaatti
- Suositellaan 8 rataa (pakollinen KK ja SM-viestit)
- Kalevan kisoissa hyppylajeissa tulee olla mahdollisuus kilpailuttaa kahta ryhmää samaan aikaan samaan suuntaan
- Katettu katsomo
 - Kalevan kisat 2000
 - SM-viestit 500
 - Nuorten SM-kisat 200



Olosuhdevaatimukset, osa 2 (nykyiset)

- Sisäkentän maalikamera pakollinen
 - Kalevan kisat, SM-hallit, 17 – 19 – 22 SM-hallit, 14 – 15 SM-hallit
- Vilppilähtölaitteisto pakollinen
 - Kalevan kisat, SM-hallit
- Lähetyskovaääniset jokaisella radalla
 - Kaikki relevantit SM-kisat
- Elektroninen maalikello
 - Kaikki SM-kisat
- Optinen mittaus pitkissä heitoissa
 - Kaikki SM-kisat



Olosuhdevaatimukset, osa 3 (nykyiset)

- Live-tulospalvelu SUL:n hyväksymällä ohjelmalla
 - Kaikki SM-kisat
- Varmistusvideointi: lähdöt, kaarteet, viestivaihdot
 - Kalevan kisat, SM-viestit, nuorten SM-kisat, kaikki SM-hallikisat (pl. ottelut)



Olosuhdevaatimukset, osa 4 (uusi)

- Lisätty koskien lankkukameraa:
- TV-kisoissa pakollinen (Kalevan kisat, aikuisten SM-hallit)
- Muissa SM-kisoissa suositus



Vanhat SM-kisat



Kalevan kisat

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Kävelyt ~~M 20 km ja N 10 km maantie~~ → 10 000 m ratakävely

- Tulee ensisijaisesti järjestää 3 päivän kilpailuna

- Jos järjestäjä haluaa järjestää 3½-päiväisenä, tulee esittää perustellut syyt kvk:lle päiväohjelman käsittelyn yhteydessä

- 3½-päiväisyydelle tulee olla painavat ja selkeät perusteet (esim. taloudelliset)

SM-viestit

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Poistetaan yleisen sarjan ~~DMR~~-viesti → paluu 4 x 800 m viestiin

- Lisätään yleiseen sarjaan 4 x 100 m aitaviesti sekaviestinä

- Naiset osuuksilla 1 ja 3: alku 11,75 m välit 8,50 m korkeus 83,8 cm
- Miehet osuuksilla 2 ja 4: alku 13,00 m välit 8,50 m korkeus 99,1 cm

- **Muutokset päivittäiseen lajijakaumaan**

- Vaihdetaan 15-sarjan aitaviesti sunnuntaille ja 4 x 800 m lauantaille

- Siirretään kävelyviesti lauantaille

- Syynä päivien kestojen pituus → siirtoja tulee olla ajallisesti yhtä paljon päivältä toiselle, jotta päivien ajallinen kesto on järkevä

SM-viestit, uusi päivittäinen lajijakauma

• Lauantai

- Yleinen 4 x 100, 4 x 800
kävelyviesti
- 19-sarja 4 x 100, 3 x 800
- 17-sarja 4 x 100, 3 x 800
- 15-sarja 4 x 100, 4 x 800

• Sunnuntai

- Yleinen 4 x 400, 4 x 1500 (seka)
4 x 100 aitaviesti (seka)
- 19-sarja 4 x 400, aitaviesti
- 17-sarja 4 x 300, aitaviesti
- 15-sarja aitaviesti

- Muutokset sinisellä

SM-viestit

- **Muutokset suoritustapaan**
- 17- ja 19-sarjojen aitaviestit: poistetaan alkuerät → tarvittaessa finaalit juostaan C-, B- ja A-erinä (kuten 4 x 400 viestissä)



SM-viestit, uusi suositeltu lajijärjestys

• Lauantai

- 4 x 100 alkuerät järjestyksessä 15 → 17 → 19 → yleinen
- Kävelyviesti
- 4 x 100 finaalit järjestyksessä 15 → 17 → 19 → yleinen
- 15-sarja 4 x 800
- 17-sarja 3 x 800
- 19-sarja 3 x 800
- Yleinen 4 x 800

• Sunnuntai

- 17-sarja 4 x 300, alkuerät
- 15-sarja aitaviesti, alkuerät
- Aitaviestien finaalit järjestyksessä 17 → 19 → yleinen → 15
- Yleinen 4 x 1500
- 17-sarja 4 x 300, finaalit
- 19-sarja 4 x 400
- Yleinen 4 x 400

SM-maastot

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Poistetaan 22-sarja
- M19 ~~6 km~~ → 4 km

- **Uusi lajiohjelma**

- Yleinen 4 km, 10 km
 - 19-sarja 4 km
 - 17-sarja 4 km
 - 15-sarja 4 km
-
- Joukkuekilpailut kaikissa sarjoissa



SM-maastot, suositeltu lajijärjestys

• Vanha järjestys

- N 10 km
- M 10 km
- T15 4 km
- P15 4 km
- N19 4 km
- M17 4 km
- ~~• N22 4 km~~
- ~~• M22 6 km~~
- N17 4 km
- M19 6 km
- N 4 km
- M 4 km

• Uusi järjestys

- N 10 km
- M 10 km
- N15 4 km
- M15 4 km
- N17 4 km
- M17 4 km
- N19 4 km
- M19 4 km
- N 4 km
- M 4 km



SM-maastot

- Muutetaan vaatimus lähtökaaren pituudesta:
 - ~~Vähintään 40 metriä pitkä~~
 - → Riittävän pitkä osallistujamäärään nähden
- Lisätään kirjaus: lähtöalueen tulee olla tasaisella ja tasapintaisella alustalla
 - Lähtöalueen tulee olla koko leveydeltään samanlaista alustaa



SM-maantiejuoksut

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Lisätään 15-sarja → 5 km

- **Uusi lajiohjelma**

- Yleinen puolimaraton
- 19-sarja 10 km
- 17-sarja 10 km
- 15-sarja 5 km



SM-maantiekävelyt

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Poistetaan 22-sarja
- M ~~35 km~~ → 20 km

- **Uusi lajiohjelma**

- Yleinen 20 km
- 19-sarja 10 km
- 17-sarja 5 km
- 15-sarja 5 km



SM-maraton

- Ei muutoksia



SM 19 – 22

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- N19 ~~3000 m~~ → 5000 m
 - M19-sarjalla ennestään 5000 m

- **Muutokset suoritustapaan**

- 110/100 m aidat: poistetaan välierät

- Pituushyppy: poistetaan karsinnat 22-sarjasta

- Karsinta jää 19-sarjaan

- Osallistujia keskimäärin:

M19: 18

N19: 26

-

M22: 11

N22: 16



SM 19 – 22

- 100 ae + ve + fin
- 110/100 aidat ae + fin
- 200 ae + fin
 - 6-rataiset kentät → 2 tasavertaista finaali-erää, jos alkueriä vähintään 5 kpl
- Muut juoksut suora fin, tarvittaessa useassa erässä
- Pituus 19-sarja kars + fin
- Kaikki muut kenttälajit suora fin

SM 19 – 22

- **Vähäisiä muutokset päivittäiseen lajijakaumaan**
- Lauantai pääpäiväksi (= eniten lajeja)



SM 19 – 22, vanha päivittäinen lajijakauma

Perjantai (30)

400, 1500, esteet

110/100 aidat, kävely

19 pituus, karsinta

22 pituus, karsinta

M ja N korkeus

N kiekko, keihäs

M kuula

Lauantai (20)

100, 800

19 pituus, finaali

22 pituus, finaali

M seiväs

N moukari, kuula

M moukari

Sunnuntai (22)

200, 3000/5000

400 aidat

19 3-loikka

22 3-loikka

N seiväs

M kiekko, keihäs

SM 19 – 22, uusi päivittäinen lajijakauma

Perjantai (22)

400, 1500

110/100 aidat, kävely

19 pituus, karsinta

M korkeus

N kiekko, keihäs

Lauantai (28)

100, 800, esteet

19 pituus, finaali

22 pituus

N korkeus

M seiväs

N moukari, kuula

M moukari, kuula

Sunnuntai (22)

200, 5000

400 aidat

19 3-loikka

22 3-loikka

N seiväs

M kiekko, keihäs

SM 19 – 22

- Koskien 19- ja 22-sarjojen kenttälajeja:
- Jos ilmoittautuneita tulee toiseen sarjaan 6 tai vähemmän, suositellaan, että 19- ja 22-sarjojen kenttälaji kilpaillaan yhdistettynä
- Taustalla kenttälajin järkevä suorittaminen
 - Suoritusten väli kohtuulliseksi
 - Esim. 3 hyppääjän korkeushyppykisassa ei järkeä

SM 16 – 17

- **Ei muutoksia lajiohjelmiaan**

- **Muutokset suoritustapaan**

- 800 m: poistetaan alkuerät
- 110/100 m aidat: poistetaan välierät
- 400 m: poistetaan alkuerät

- 3-loikka: poistetaan karsinnat

- Osallistujia keskimäärin:

M16: 14

N16: 21

-

M17: 10

N17: 14



SM 16 – 17

- 100 ae + ve + fin
- 110/100 aidat ae + fin
- 200 ae + ve + fin
- Muut juoksut suora fin, tarvittaessa useassa erässä

- Pituus kars + fin
- Kaikki muut kenttälajit suora fin



SM 16 – 17, vanha päivittäinen lajijakauma

Perjantai (20)

100 ae + ve + fin

400 ~~ae~~+ fin, ~~800~~~~ae~~

3000

Pituus, karsinta

M seiväs

M moukari

N kiekko

M kuula

Lauantai (30)

110/100 aj ae ~~+ve~~ + fin

800 fin, 2000 esteet

200 ae, kävely

pituus, finaali

~~3-loikka, karsinta~~

M ja N korkeus

M kiekko

N moukari

N kuula

Sunnuntai (22)

200 ve + fin

1500

400 aidat

3-loikka, finaali

N seiväs

M ja N keihäs

SM 16 – 17, uusi päivittäinen lajijakauma

Perjantai (20)

100 ae + ve + fin

400 fin

3000

Pituus, karsinta

M seiväs

M moukari

N kiekko

M kuula

Lauantai (30)

110/100 aj ae + fin

800 fin, 2000 esteet

200 ae, kävely

pituus, finaali

M ja N korkeus

M kiekko

N moukari

N kuula

Sunnuntai (22)

200 ve + fin

1500

400 aidat

3-loikka, finaali

N seiväs

M ja N keihäs

SM 16 – 17

- **200 m**
- **Jos ilmoittautuneita tulee 24 tai vähemmän: lopulliseen aikatauluun alkuerät siirretään sunnuntaiaamuun välierien paikalle**
- Näin tapahtuu lähes joka vuosi poikien sarjoissa
- Selkeytetään tilanne, jossa ilmoittautumisen jälkeen tiedetään, tuleeko välieriä vai ei

SM 14 – 15

- **Kilpailu rakennettu kokonaan uusiksi**
- **Osallistumisoikeus 3 lajiin**
 - 1 lajiin ilman tulosrajaa
 - 2. ja 3. laji, vaaditaan tulosraja
 - Ei erillistä tulosrajaa joukkuekilpailuun → vain yksi tulosraja
 - Tulosrajat kokonaan uusiksi ja irti taitomerkkirajoista
- Ei muutoksia varsinaiseen lajiohjelmaan
- Lauantai pääpäiväksi

SM 14 – 15

- 100 ae + ve + fin
- 80/100 aidat ae + ve + fin
- 300 ae + fin
- Muut juoksut suora fin, tarvittaessa useassa erässä

- Kenttälajit suoraan loppukilpailuna, tarvittaessa 2 ryhmässä
- **Ei siis muutoksia nykyiseen verrattuna**

SM 14 – 15, uusi päivittäinen lajijakauma

Perjantai (17)

80/100 aidat

1500 esteet

Moukari

M pituus

N korkeus

N14 seiväs

Lauantai (30)

100

300 aidat

800

3000 kävely

Keihäs

N pituus

M 3-loikka

M seiväs

Kuula

Sunnuntai (17)

300

2000

Kiekko

M korkeus

N 3-loikka

N15 seiväs

Nuorten SM-moniottelut

- Lisätään, että järjestävät tahot päättävät, miten sarjat jaetaan kahden eri kentän/paikkakunnan kesken
- Lisätään, että 14- ja 15-sarjoissa, ottelun kenttälajit voi suorittaa tavanomaisesta poikkeavassa järjestyksessä
 - Edellytyksenä niin suuri osallistujamäärä, että kilpailun läpivienti ei muuten mahdollista
 - Kaikissa ottelun kenttälajeissa ryhmien kokoonpanon on oltava sama
- Kilpailun yhteyteen saa ottaa yleisen sarjan ottelut

Lajimuutos N14/15-sarjan 5-ottelu

- Vanha
 - 80 aidat → pituus → keihäs → korkeus → 800
- **Uusi**
 - **80 aidat → korkeus → keihäs → pituus → 800**
- Hallissa 5-ottelu
 - 60 aidat → korkeus → kuula → pituus → 800

SM-hallit

- **Muutokset lajiohjelmaan**

- Lisätään M 7-ottelu ja N 5-ottelu
- N kävely ~~3000 m~~ → 5000 m

- **Muutokset päivittäiseen lajijakaumaan**

- M pituus ja 3-loikka toisinpäin, eli pituus lauantaille ja 3-loikka sunnuntaille
- → M ja N molemmilla pituus ja 3-loikka samoin päin (pituus ensin), joka mahdollistaa paremmin tuplaukset



SM-hallit

- Määrätään kilpailun kierrokset:
- 60 ae + ve + fin
- 60 aidat ae + fin
- 200 ae + fin



Nuorten SM-hallit

- **Muutokset lajiohjelmaan**
- N19 ja N22 kävely ~~3000 m~~ → 5000 m
- Uutena lajina 6 x kierros –viesti (1 osuus per sarja)
- Muutetaan 2½-päiväiseksi kilpailuksi
 - Aloitus perjantaina aikaisintaan klo 17
- **Päivittäinen lajijakauma kokonaan uusiksi**

Nuorten SM-hallit, päivittäinen lajijakauma

- Kenttälajeissa 19- ja 22-sarjalla kenttälajit sukupuolittain samana päivänä, jotta voidaan tarvittaessa kilpailla yhtäaikaisesti
- **Koskien 19- ja 22-sarjojen kenttälajeja:**
- **Jos ilmoittautuneita tulee toiseen sarjaan 6 tai vähemmän, suositellaan, että 19- ja 22-sarjojen kenttälaji kilpaillaan yhdistettynä**

22

Perjantai (22)

60 aidat, 3000, kävely
M pituus, seiväs
N korkeus

19

60 aidat, kävely
M pituus, seiväs
N korkeus

17

60 aidat, kävely
M kuula
N kuula

Lauantai (30)

60, 400, 1500
M 3-loikka, kuula
N pituus, seiväs

60, 400, 3000
M 3-loikka, kuula
N pituus, seiväs

60, 300 aidat, 800
M pituus, korkeus
N pituus, korkeus

Sunnuntai (27)

200, 300 aidat, 800
M korkeus
N 3-loikka, kuula

200, 300 aidat, 800
M korkeus
N 3-loikka, kuula

300, 1500
M 3-loikka, seiväs
N 3-loikka, seiväs

+ kierrossekkaviesti

The logo consists of the letters 'SUL' in a white, bold, sans-serif font, enclosed within a blue rounded rectangular border. The logo is positioned on a dark blue diagonal banner that points towards the bottom-left corner of the page.

Nuorten SM-hallit

- Määrätään kilpailun kierrokset:

- 60 ae + ve + fin

- 60 aidat ae + fin

- 200 ae + fin

- Kierrosviesti

- Juoksujärjestys N17 → M17 → M19 → N19 → N22 → M22



Nuorten SM-hallimoniottelut

- **Lisätään joukkuekilpailut 14- ja 15-sarjoihin**
- Lisätään, että 14- ja 15-sarjoissa, ottelun kenttälajit voi suorittaa tavanomaisesta poikkeavassa järjestyksessä
 - Edellytyksenä niin suuri osallistujamäärä, että kilpailun läpivienti ei muuten mahdollista
 - Kaikissa ottelun kenttälajeissa ryhmien kokoonpanon on oltava sama
- Kilpailun yhteyteen saa ottaa yleisen sarjan ottelut

Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

- Ei muutoksia
- Sarjat säilyvät samoina
 - Yleinen
 - 19-sarja
 - 17-sarja
 - 15-sarja



Uusi SM-kisa 14- ja 15-sarjojen SM-hallit



SM-hallit 14 – 15, speksit

- Lajimäärärajoite 3 + viesti
- Tulosrajat:
 - Vaaditaan kaikkiin lajeihin
- Kierrosviesti 4 x kierros: 2 tyttöä, 2 poikaa
 - Sarjat yhdistetty, kuten SM-viesteissä
- Juoksujärjestys
 - Tyttö – poika – poika – tyttö
- Max 3 joukkuetta per seura



SM-hallit 14 – 15, päivittäinen lajijakauma

• Lauantai

- 60, 800, 300 aidat
- Kävely 3000 m
- Pituus
- N seiväs
- M korkeus
- N kuula

• Sunnuntai

- 60 aidat, 300, 2000
- kierrossekaviesti
- 3-loikka
- M seiväs
- N korkeus
- M kuula

SM-hallit 14 – 15

- 60 ae + ve + fin
- 60 aidat ae + fin
 - B- ja A-finaali
 - A-finaali ratkaisee parhaat sijoitukset (finaalierät eivät tasavertaisia)
- Muut juoksut suora finaali
- Kenttälajit suora finaali