



SUOMEN
YLEISURHEILU

YLEISURHEILUN SUUNTA 2030

OLE PYSÄYTTÄMÄTÖN

OLE PYSÄYTTÄMÄTÖN!

YLEISURHEILUN SUUNTA 2030

TAVOITTEEMME

Tavoittelemme mitaleita ja entistä enemmän liikkuvia yleisurheilijoita.

YLEISURHEILUN MÄÄRITELMÄ

Laji, jossa kaikki voittavat.

Yleisurheilu on elämän mittaista liikkumista ja hauskanpitoa, liikettä ja lääkettä. Se on lajien laji, joka toimii pohjana hyvälle elämälle ja kaikille muille lajeille.

Yleisurheilu on enemmän kuin urheilua. Se on monipuolista liikuntaa, joka sopii jokaiselle ja jossa jokainen pääsee ylittämään itsensä. Yleisurheilukentällä jokainen on oikeassa paikassa ja hyvä juuri sellaisena kuin on.

Yleisurheilu on laji, jonka jokainen osaa, ja jota jokainen ymmärtää. Se on tasa-arvoinen, myönteinen, kannustava, ihmissläheinen, inhimillinen, monipuolinen ja vauhdikas harrastus, jossa voi myös kilpailla.

Yleisurheilu on itsensä haastamista ja ylittämistä, se on riman asettamista ja sen ylittämistä, se on iloa ja onnistumista, myönteisyyttä kasvattavaa ja toinen toistaan kannustavaa, se on tasa-arvoa ja yhteenkuuluvuutta vahvistavaa. Se on mielen ja kehon terveyttä, hyvinvointia rakentavaa, unelmia toteuttavaa ja sykehdyttäviä elämyksiä tuovaa. Yleisurheilu on liikettä, joka vie meitä eteenpäin. Yleisurheilussa olemme kaikki samalla viivalla. Kun me liikumme, me kaikki olemme yleisurheilijoita.

VISIO: SINÄ OLET YLEISURHEILIJJA

Yleisurheilu on Suomen harrastetuin, seuratuin ja kilpailluin laji, joka on osa kaikkien elämää.

Yleisurheilu haastaa meidät kaikki liikkumaan. Voimme kaikki yleisurheilun avulla vahvistaa hyvinvointiamme ja luoda yhteenkuuluvuutta. Yleisurheilu vie meitä kohti tasa-arvoisempaa ja terveempää tulevaisuutta.

Yleisurheilu ei ole vain kilpailua ja harrastamista, vaan kaikille kuuluvaa liikkumista. Oppiessamme kävelemään otamme jo ensi askeleet yleisurheilijoina. Aina liikkeessamme olemme yleisurheilijoita. Suomessa yleisurheilijaksi ei kasveta. Yleisurheilijaksi synnyttään.

MISSIO: PYSÄYTTÄMÄTÖN SUOMI

Teemme yleisurheilusta lajin, joka aktivoi Suomen. Luomme liikettä, hyvinvointia, elämyksiä ja tasa-arvoa. Mahdollistamme kaikille liikkumisen muita pidemmälle ja korkeammalle.

Rakennamme puitteet ja tahtotilan menestykselle sekä nostamme urheilijamme lajin korkeimmalle korokkeelle. Luomme kunnianhimoa ja periksiantamattomuutta – teemme mahdottomasta totta. Huolehdimme siitä, että jokaisen urheilukentän ilmapiiiri on avoin ja rohkaiseva. Se on paikka, jossa voi osallistua, saavuttaa ja kuulua. Olemme tukena koko matkan ensimmäisestä askeleesta aina huijulle asti.

Olemme olemassa, jotta Suomi ja suomalaiset olisivat pysäyttämättömiä.

ARVOT

Arvot, jotka ohjaavat Suomen Urheiluliiton toimintaa ja tekevät Suomesta pysäyttämättömän.

YHDENVERTAISUUS

Meidän urheilukentällämme jokainen on samalla lähtöviivalla. Olemme laji, jota jokainen osaa, ja jota jokainen voi harrastaa iästä, vartalotyypistä, sukupuolesta tai taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Vahvistamme tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta, poistamme eriarvoisuutta ja puramme ennakkoluuloja. Liikkeessamme olemme kaikki yleisurheilijoita.

PYSÄYTTÄMÄTTÖMYYS

Kuljemme eteenpäin suomalaisella periksiantamattomuudella. Kun kaadumme, nousemme. Kun jäämme jälkeen, emme luovuta. Uskomme, että mahdollisen ja mahdottoman raja kulkee asenteessa. Rohkaisemme kaikkia liikkumaan ja toimimme tukena ensimmäisestä askeleesta alkaen. Oli tavoitteena sitten maailmanennätys, paras valmentaja -tunnustus, oman kunnan kohottaminen tai sunnuntaikävely, saamme jokaisen uskomaan itseensä ja ylittämään itsensä.

YHTENKUULUVUUS

Vahvistamme yleisurheilun joukkueomaisuutta. Tuomme harrastajat, kilpaurheilijat, valmentajat ja seurat yhteen ja rakennamme yhteistyötä. Toistemme tukeminen ja kannustaminen on osa perimäämme. Meidän urheilukentällämme on paikka jokaiselle ja jokainen kuuluu joukkoon juuri sellaisena kuin on. Yksin olemme erinomaisia, mutta yhdessä ylivoimaisia.



URHEILU

URHEILU

VISIO: YLEISURHEILU – VETOVOIMAINEN JA KANSAINVÄLISESTI MENESTYVIN LAJI

URHEILUN STRATEGISET TAVOITTEET:

- Yleisurheilijoiden määrä
- Huippu-urheilumenestys

YLEISURHEILIJOIDEN MÄÄRÄ

TAVOITE: Yleisurheilijoiden kokonaismäärä lisääntyy vuosittain

SEURANTAMITTARI: Yleisurheilulisenssien kokonaismäärä

PAINOPISTE 2025 ALKAEN: LASTEN YLEISURHEILU

TAVOITE: Yleisurheilu on lapselle vetovoimainen laji – ylivertainen ykköslaji ja kehittävä kakkoslaji

- Yleisurheilu on vetovoimainen harrastus lapselle, kun...
... laji tunnustetaan lapsia innostavana ja monipuolisesti kehittäväenä sekä joustavasti toimivana ja verrattain edullisena ykkös- ja kakkoslajina
- Yleisurheilu on lapselle ylivertainen ykköslaji, kun...
... lajin ympärivuotinen harjoittelu- ja kilpailutoiminta innostaa ja kiinnittää lajia harrastavan lapsen yleisurheiluun ja mahdollistaa erinomaiset lapsuusvaiheen urheilulliset valmiudet
- Yleisurheilu on kehittävä kakkoslaji lapselle, kun...
... laji kehittää ikävaiheeseen sopivalla ja lajirajat ylittävällä tavalla lapsen yleistä harjoitettavuutta ja urheilullisia ja liikunnallisia perusvalmiuksia sekä räättelöi lapselle joustavasti vaihtoehtoisia harrastamisen mahdollisuuksia

KEINO: Tulevat Tähdet -kehitysohjelma

Kehitysohjelma lasten (alle 13 v) yleisurheilun veto- ja pitovoiman parantamiseksi valmennuksellisen ja kilpailullisen laadun kehittämisen avulla

- Perustana Hätäilemättä huipulle -valmennuksellinen urapolku
Valmennukselliset päälinjaukset urapolun lapsuusvaiheessa on määritelty ja niitä hyödynnetään valmennus-, kilpailu- ja koulutustoiminnassa sekä niiden kehittämisessä
- Lasten harjoittelu- ja kilpailutoiminnan laatu
Urapolun lapsuusvaiheen harjoittelu- ja kilpailutoiminnassa on käytössä yhteiset linjaukset, säännöt, ohjeistukset ja toimintamallit
- Lasten valmentajien osaaminen ja arvostus
Lasten valmentajien osaamisen kehittäminen on aktiivista ja hyvin resursoitua, lapsuusvaiheen valmentajien perus- ja jatkokoulutukset ovat laadukkaita ja helposti saavutettavia ja SUL valmentajalisenssijärjestelmää hyödynnetään laajasti
- Lajiliiton ja seurojen yhteistyö ja yhteiset toimintamallit
Lajiliitto ja jäsenseurat kehittävät ja markkinoivat aktiivisesti lasten yleisurheilua ja lapsuusvaiheen valmennustoiminnan toimintaperiaatteet ja -mallit ovat yhtenäisiä
- Vanhempien ja huoltajien osallistuminen urheilu- ja liikuntakasvatukseen
Lajiliitto ja jäsenseurat kannustavat, opastavat ja kutsuvat aktiivisesti yleisurheilevien lasten vanhempia ja huoltajia mukaan kokonaisvaltaiseen urheilu- ja liikuntakasvatukseen, urheiluharrastamisen tukemiseen sekä seuratoimintaan

MITTARIT

TAVOITE: 9–13-vuotiaiden yleisurheilijoiden määrä lisääntyy ja urheilulliset valmiudet kehittyvät vuosittain.

SEURANTAMITTARIT:

9–13-vuotiaiden yleisurheilijoiden laaja lisenssi-seuranta

- Kokonaislisenssimäärä lisenssikauden päätteeksi
- Ympärivuotinen harrastaminen: maaliskuun lopun lisenssimäärä verrattuna kokonaislisenssimäärään (%)
- Pitovoima: edellisen lisenssikauden jälkeen harrastustaan jatkaneiden 10–13-vuotiaiden urheilijoiden suhteellinen määrä (%)

9–13-vuotiaiden yleisurheilijoiden urheilullisten valmiuksien laaja seuranta

- Tulevat tähdet -monipuolisuuskilpailun tähtitasoseuranta: 5 tähteä, vähintään 3 tähteä, vähintään 1 tähden saavuttaneiden urheilijoiden määrä
- Tulevat tähdet -monipuolisuuskisassa vähintään 10 lajia suorittaneiden urheilijoiden määrä
- Taitotasoseuranta: Tulevat Tähdet -taitotestailut (määrittely vuoden 2025 aikana)

HUIPPU-URHEILUMENESTYS

TAVOITE: Team Finland menestyy Euroopassa ja yksilöt myös maailmalla – heti ja huomenna

- Team Finland menestyy Euroopassa, kun...
... urheilijan päivittäisvalmennusprosessi on ammattimaista ja kokonaisvaltaista, valmennus on osaavaa, sitoutunutta ja ajankäytöltään ammattimaista, kansalliselle ja kansainväliselle kilpailemiselle on hyvät edellytykset, harjoitusolo-

suhteet ovat hyvät ja osaavaa asiantuntijatoimintaa on hyvin saatavilla ja toiminnan kokonaisrahoitus mahdollistaa harjoittelu-, leiri- ja kilpailutoiminnan laadukkaan toteuttamisen

- Yksilöt menestyvät maailmalla, kun...
... urheilun tukijärjestelmä, toimintaympäristö ja tiimi mahdollistavat kansainvälisen huippu-urheilun vaatimustason mukaiset yksilölliset toimintamallit ja joustavat ratkaisut, ja globaalitason huippu-urheilijalla ja hänen valmentajallaan on mahdollisuus toimia tarvittaessa osa-aikaisena tai päätoimisena ammattilaisena
- Team Finland ja yksilöt menestyvät myös huomenna, kun...
... nuoruusvaiheen urheilijoiden harjoittelu on tavoitteellista, progressiivista, harjoitettavuutta kehittävää ja huippuvaiheen valmiuksia parantavaa, kilpaileminen on aktiivista ja vaatimustasoltaan progressiivista ja harjoittelua, suorituskykyä, tekniikkaa ja terveyttä seurataan aktiivisesti ja pitkäjänteisesti

KEINO: Team Finland -huippu-urheiluohjelma

Ohjelma huipulle tähtääville yläkoululaisille, nuorille potentiaalisille huippu-urheilijoille ja huippu-urheilijoille

- Perustana Hätäilemättä huipulle -valmennuksellinen urapolku
Valmennukselliset päälinjaukset urapolun nuoruus- ja huippuvaiheessa on määritelty ja niitä hyödynnetään valmennus-, kilpailu- ja koulutus-toiminnassa sekä niiden kehittämisessä
- Laadukas kokonaisvaltainen valmennusprosessi
Valmennusprosessin laadukasta kokonaisvaltaista toteutusta tuetaan ja mahdollistetaan sekä seura- että liittotasolla aktiivisesti ura- ja ikävaiheeseen tarpeenmukaisella tavalla

- Huippu-urheilun urheilija-ammattilaisuus ja kaksoisura
Edistetään ja tuetaan huippu-urheilijoiden urheiliija-ammatin virallistamista sekä ammattilaisuuden toimintaedellytyksien ja urheilija-apurahajärjestelmän kehittymistä. Rakennetaan TF-urheilijapolku kaksoisuraperiaatteen pohjalle ja edistetään urheilun ja opiskelun yhdistämismahdollisuuksia yläkouluvaiheessa, toisella asteella ja huippuvaiheessa
- Valmentajaosaaminen ja valmentajien työskentelyedellytykset
Valmentajien työskentelyedellytyksistä huolehditaan ja osaamisen kehittymistä tuetaan sekä seura- että liittotasolla, valmentajien perus- ja jatkokoulutukset kansallisesti ja kansainvälisesti ovat hyvin saavutettavissa, SUL valmentajalisensijärjestelmää hyödynnetään laajasti ja ammatti- valmennuksen resursointia lisätään sekä nuoruus- että huippuvaiheessa
- Progressiivinen, motivoiva ja kehittävä kilpailutoiminta
Kansallinen kilpailujärjestelmä mahdollistaa lajin parhaiden urheilijoiden keskinäisen kilpailemisen sekä halli- ja talvikaudella että kesäkaudella ja kansainvälinen kilpaileminen mahdollistetaan motivoivan nousujohteisesti
- Liitto ja seurat, erityisesti auditoidut huippu-urheiluseurat, yhdessä ohjelman toteuttajina
Erityisesti ohjelman nuoruusvaihe toteutetaan yleisurheiluseurojen, painotetusti auditoitujen huippu-urheiluseurojen, ja lajiliiton yhteistyönä
- Auditoidut huippu-urheiluseurat vastaavat alueellisten yleisurheilukeskusten TF-ohjelman toteutuksesta
Auditoitu yleisurheilun huippu-urheiluseura muodostaa yhdessä urheiluakatemia ja lajiliiton

kanssa alueellisen yleisurheilukeskuksen, joka auttaa ja tukee myös oman toimintaympäristön- sä muita seuroja, urheilijoita ja valmentajia ohjel- man toteuttamisessa

MITTARIT

TAVOITE: Suomi (Team Finland) menestyy kaikissa seurannan kohteena olevissa arvokilpailuissa paremmin kuin edellisellä strategiakaudella (strategiakauden 2021–2024 ko. arvokilpailun tuloskeskiarvo) ja 2020-luku on kokonaisuutena suomalaisen yleisurheilun 2000-luvun menestyksekkäin vuosikymmen.

SEURANTAMITTARIT:

- Yleisen sarjan Euroopan mestaruuskilpailuiden pistemäärät ja sijoitus Euroopan joukkue- mestaruuskilpailuissa
- MM-kilpailuissa, Olympialaisissa ja Paralympia- laisissa kolmen, kahdeksan ja 16 parhaan jouk- koon sijoittuvien urheilijoiden lukumäärät
- Euroopan huipulle johtavalla kehityspolulla ole- vien nuorten urheilijoiden lukumäärä sekä piste- määrät U20 ja U23 arvokilpailuissa

OLE PYSÄYTTÄMÄTÖN!

NAISTEN 10

LIIKUNTA

LIIKUNTA

VISIO: YLEISURHEILU ON JUOKSUN JOHTAVA TOIMIJA.

MISSIO: YLEISURHEILU ON VAIKUTTAVA KANSAN LIIKUTTAJA, JOKA SAA SUOMEN VOIMAAN PAREMMIN.

MERKITYS JA TAVOITTEET

- Vahvistaa yleisurheilun kansanliikkeen asemaa yhteiskunnassa
- Edistää suomalaisten hyvinvointia konkreettisten toimintojen kautta valtakunnallisena kansalaisten liikuttajana.
- Kasvattaa yleisurheilun taloudellisia ja toiminnallisia resursseja: Juoksutapahtumat, juoksuun liittyvät palvelut ja näihin liittyvä monipuolinen liiketoiminta mahdollistavat ydintoimintaan liittyvän, merkittävän varainhankinnan kasvattamisen sekä liitossa että seuroissa.

LIIKUNNAN STRATEGISET TAVOITTEET:

- Koko Suomi juoksee 2030
- SUL:n ja seurojen juoksutapahtumien kasvu

KOKO SUOMI JUOKSEE 2030

Koko Suomi Juoksee 2030 on suunta, joka vahvistaa yleisurheilun roolia juoksu- ja hyvinvointimarkkinassa, palvelee juoksijoita, tukee seurojen varainhankintamahdollisuuksia ja yhteistyön kautta tuo taloudellisia ja toiminnallisia etuja esimerkiksi hankinnoissa, digitaalisuuden hyödyntämisessä ja yritysyhteistyön lisäämisessä.

Lähtötilanteen kartoittamisen ja tavoitteiden asettamisen kautta rakennetaan yhdessä seurojen ja yleisurheilutoimijoiden kanssa tuotteistettu palvelukokonaisuus.

KEINOT JA TOIMENPITEET:

Kansallinen juoksupäivä -kampanja

Valtakunnallinen juoksulenkkeilyn hyvinvointikampanja. Vuosittainen päätapahtuma on Helsinki City Running Dayn tapahtumapäivä. Kansallisena juoksupäivänä seurojen ja erilaisten juoksuyhteisöjen kautta toteutetaan paikallisia liikuntatapahtumia/-tilaisuuksia eri kohderyhmille ympäri Suomen. Kaikille yleisurheilutoimijoille ja seuroille sopeva kampanja, joka vahvistaa yleisurheilun roolia juoksun ykköstoimijana paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Tapahtumajärjestäjä- ja valmennuspalvelut

Juoksuvalmentaja-sertifikaatti, tapahtumajärjestäjäkoulutus, juoksuvalmennuksen digitalisoimiseen liittyvät toimet, tapahtumien yhteishankinta sekä muita isojen ja pienien juoksutapahtumien yhteistyö- ja kehitystoimenpiteitä.

Liiketoimintayhteistyö SUL X seurat

Laajin ja liiketoiminnallisin taso, jossa rakennetaan kaupallista yhteistyötä SUL:n ja seurojen järjestämien massajuoksutapahtumien välillä. ”Juoksun digikeskus” -hankkeessa hyödynnetään SUL:n asiakasjärjestelmiä, asiakaspalvelun digitalisointia ja asiakkuusmarkkinointimahdollisuuksia seurojen juoksutapahtumien ja liiketoiminnan hyväksi.

SUL:N JA SEUROJEN JUOKSUTAPAHTUMIEN KASVU

Juoksutapahtumat ovat sekä SUL:n että niitä järjestävien seurojen talouden näkökulmasta erittäin tärkeitä. Tavoitteena on varmistaa juoksutapahtumien vahva vuosittainen kasvu tulevaisuudessa.

KEINOT JA TOIMENPITEET

Myyntiin, tapahtumien palveluihin, asiakaskokemukseen ja niihin liittyvään tuotekehitykseen sekä yleisurheilun asemaan juoksun ykköstoimijana liittyvät toimenpiteet.

Yhteistyökumppanuudet

- Olemassa olevien kumppanien jatkuva osallistaminen kehitykseen
- Hyvinvointi/juoksu -yrittäjätuotteiden tuotekehitys ja tuotteistus
- Helsingin kaupunki –yhteistyön merkittävä laajentaminen ja kehittäminen
- Tapahtumia elävöittävät uudet kumppanuudet
- Kohderyhmien laajentamiseen liittyvät toimet ja kumppanuudet

Osallistujakokemukseen liittyvät toimet

- Tapahtumien elämyksellisyyden parantaminen
- Digitaalisuuden ja tekoälyn tuomien mahdollisuuksien hyödyntäminen
- Asiakaspalautteiden aktiivinen hyödyntäminen kehitystyössä

Uudet tapahtumat tai tapahtumakonseptit

- Polku-, vuori-, ultra-, obstacle course racing-juoksujen ja kävelyn tutkiminen osana SUL:n ja seurojen toimintaa
- Yrityksille kohdennettu juoksu-hyvinvointitapahtuma
- Finnish Halfs -ketju

MITTARIT

Suomen Urheiluliitto

- Liikunnasta saatava nettotuotto Suomen Urheiluliitolle on miljoona euroa vuodessa, joka kanavoituu yleisurheilun kehittämiseen.
- Suomen Urheiluliiton omissa juoksutapahtumissa 50 000 osallistujaa.

Seurat (tavoitteet määritellään myöhemmin)

- Liikunnasta saatava nettotuotto koko yleisurheilulle on x euroa vuodessa, joka kanavoituu yleisurheilun kehittämiseen.
- Yleisurheiluseurojen juoksutapahtumissa on yhteensä x osallistujaa.

Yleisurheilulla on 100 000 lenkkeilijän yhteisö, jotka ovat yleisurheiluyhteisön kautta rekisteröityneitä juoksun harrastajia.

Kävely on mukana liikuntasektorin toiminnoissa, koko Suomi juoksee 2030 – sisällöissä ja juoksutapahtumissa, silloin kun kävelyllä on kysyntää. Kävely on tie siihen, että koko Suomi juoksee.

MUUT OSA-ALUEET

Johtaminen

Selvitetään seurojen, piirien, alueiden ja liiton roolit sekä näihin liittyvät luottamushenkilöorganisaatiot. Liittovaltuuston puheenjohtajan johdolla nimitetään työryhmä vuonna 2025.

Viestintä ja markkinointi

Viestinnän rooli muuttuu ja viestinnän keinot monipuolistuvat. Rakennetaan viestinnän operatiivinen organisaatio vastaamaan tulevaa tarvetta siten, että vuonna 2026 viestinnän eri osa-alueet ovat kokonaisuudessa rakennettu yhteisen viestintäorganisaation alle.

Yleisurheilun markkinointia jalkautetaan uuden brändin ja markkinointiviestinnän kautta.

Talous

Yleisurheilun talouden tulee olla entistä vähemmän yhteiskunnasta riippuvaista. Urheiluliiton omavaraisuuden tavoite tulee olla yli 90 prosenttia.

Urheiluliiton kumppanimyyntiä vahvistetaan. Kumppanimyynnin tavoite on yli 3 000 000 euroa. Yleisurheiluseurojen taloutta vahvistetaan, jotta seurojen päätoimisuutta pystytään lisäämään.

Vastuullisuus

Sitoudutaan urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmien toteuttamiseen. Vastuullisuusohjelma koostuu ilmastosta ja ympäristöstä, ihmisistä ja yhteisöstä (yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä turvallinen toimintaympäristö) sekä hyvästä hallintotavasta (hyvä hallinto ja reilu kilpailu).

Urheiluliitto ja sen jäsenseurat rakentavat omat vastuullisuusohjelmat urheiluyhteisön pohjalta, hyväksyttävät ne hallinnossaan, toteuttavat ja arvioivat niiden toteutumista.

Olosuhteet

Vaikutetaan ja tehdään kuntien kanssa yhteistyötä siten, että yleisurheilukenttien peruskorjaukset toteutetaan ja uusia yleisurheilun sisäliikuntamahdollisuuksia sekä ratoja ja suorituspaikkoja rakennetaan.

Vaikutetaan kansainvälisen hallikilpailun mahdollistavan yleisurheiluhallin rakentamiseen.

Kansainvälisyys

Järjestetään EM-kilpailut Helsingin olympiastadionilla vuonna 2030. Nuorten ja masters arvokilpailuja haetaan säännöllisesti. Kilpailut toteutetaan seurojen kanssa.

Kansainvälistä vaikuttamista vahvistetaan kannustamalla suomalaisia yleisurheiluihmisiä hakeutumaan kansainväliin tehtäviin.

Mahdollistetaan urheilijoiden, valmentajien ja muiden yleisurheilutoimijoiden kansainvälinen yhteistyö.



*SUOMEN
YLEISURHEILU*

*YLEISURHEILU ON
KAIKKIALLA JA SE
KUULUU KAIKILLE.*

YLEISURHEILU.FI