

ALUEELLISET KEIHÄSKOULUT

2024-2025



PÄÄKAUPUNKISEUDUN KEIHÄSKOULU talvikausi

Ensimmäinen ilmainen harjoitus on 3.11.2024. Tällöin mukana myös tähtivieras, EM-pronssimies ja moninkertainen arvokilpailufinalisti LASSI ETELÄTALO, joten kaikki innolla mukaan tutustumaan keihäänheiton saloihin!

KENELLE

Kaikille 9–17-vuotiaille keihäänheitosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Ei ole väliä oletko ensikertalainen vai jo kokeneempi heittäjä - kaikille löytyy oman tason mukaista ohjausta. Harjoitukset soveltuvat mainiosti tuomaan keihään lajiosaamista myös ottelijoiden harjoitteluun. Uudet kävijät voivat käydä tutustumassa harjoituksiimme kaksi kertaa ilmaiseksi.

AJANKOHDAT

Ensimmäinen harjoitus on sunnuntaina 3.11.2024 klo 17-19.00. Harjoituksia järjestetään sunnuntaisin klo 17-19 tai torstaisin klo 18.30-20.00 kevääseen saakka. Kaikki tulevat yksittäiset harjoitukset näet MyClub-järjestelmän kautta, ilmoittautumisen jälkeen.

PAIKKA

Liikuntamyylly Helsingin Myllynpurossa

KOULUTTAJAT

Jouni Koukkari, Tommi Huotilainen, Yki Laine, Linda Kaukonen, Minka Nurro ja Mauri Leppäaho

HINTA

Talvikauden hinta on 140€. Maksu sisältää vähintään 16 harjoitusta, hallimaksut, vakuutuksen, 10 € jäsenmaksun sekä keväällä järjestettävän kilpailun osallistumismaksun.

LISÄTIETOA JA TIEDUSTELUT

Mika Reijonen, mika.reijonen@gmail.com
p. 045 8718668, <https://www.keihaskarnevaalit.fi/>

ILMOITTAUDU

myClubin kautta
<https://www.keihaskarnevaalit.fi/ilmoittaudu>

