

SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2024

Tulosrajakauden alku on 1.5.2023

Kalevan kisat

YLEISET SÄÄNNÖT

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina WA:n sääntöjä.
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL:n jäsenseuran järjestämissä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa.
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5 000 m ja 10 000 m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800 m ja sitä lyhyemmillä matkoilla hyväksytään vain sähköaika.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa. Kiertävän halliradan pituudella ei ole väliä, kunhan se enintään on 400 m. Ajat otetaan huomioon sellaisinaan.

RANKING PERIAATE

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2024 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2023 - 19.6.2024 (liite 2).
3. Mikäli tulosrajaa ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2024 - 19.6.2024 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua kilpailukalenterin kautta ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi. Ilmoittautumismaksu palautetaan, mikäli urheilija ei pääse kisoihin.
4. Mikäli urheilija ei tule lajiin, vaikka on saavuttanut tulosrajan ja ilmoittautunut lajiin, niin siitä tulee ilmoittaa järjestäjälle välittömästi.
5. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2023 – 19.6.2024.
6. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 20.6.2024.
7. Mikäli jo osallistumisoikeiden saanut urheilija peruuttaa osanoton, niin tällöin odotuslistalta voidaan ottaa urheilija kisoihin, mikäli vaihdos tapahtuu viimeistään 26.6. klo 24.00 mennessä. Urheilija on veloitettu ilmoittamaan peruutuksesta välittömästi, kun asia on tiedossa.
8. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla.

9. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.
10. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2024 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Miesten ja naisten 10 000 m:lle kelpaa myös oman sarjan 5 000 m:llä saavutettu tulosraja. Miesten ja naisten 5 000 m:lle kelpaa myös 3 000 m:llä saavutettu tulosraja.
11. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2024

Miehet	Laji	Naiset
24	100 m	24
28	200 m	28
24	400 m	24
27	800 m	27
16	1 500 m	16
20	5 000 m	20
20	10 000 m	20
16	110 m aj / 100 m aj	24
24	400 m aj	24
16	3 000 m ej	16
20	korkeus	20
20	seiväs	20
20	pituus	20
20	kolmiloikka	20
16	kuula	20
16	kiekko	20
20	moukari	20
20	keihäs	20
16	moniottelut	16

Kävelyissä ei tavoitemäärää

Tulosrajat

Liite 2

Tulosrajat Kalevan kisoihin 2024

Miehet	Laji	Naiset
10.68	100 m	11.92
21.70	200 m	24.35
48.70	400 m	55.80
1:53.50	800 m	2:11.00
3:49.00	1 500 m	4:26.00
14:50.00	5 000 m	17:06.00
31:10.00	10 000 m	36:05.00
15.00	110 m aj. / 100 m aj.	13.90
55.00	400 m aj.	62.00
9:40.00	3 000 m ej.	10:45.00
1.96	korkeus	1.72
4.90	seiväs	3.70
7.10	pituus	6.00
14.40	kolmiloikka	12.50
15.65	kuula	13.90
48.50	kiekko	47.50
64.00	moukari	58.50
74.00	keihäs	50.50
6100	moniottelut	4700

Kävelyt	Miehet	Naiset
3 000 m käv.	-	15:30.00
5 000 m käv.	23:45.00	26:30.00
10 km/10 000 m käv.	49:30.00	55:00.00
20 km/20 000 m käv.	1:42.00	1:55.00
30 km käv.	2:43.00	3:02.00
35 km käv.	3:14.00	3:37.00
50 km käv.	4:52.00	5:25.00

Tulosrajat 3 000 m juoksussa (korvaava laji 5 000 metrille)

Miehet	8:30.00
Naiset	9:56.00

Minimirajat

Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

Miehet	Laji	Naiset
10.90	100 m	12.15
22.00	200 m	24.85
49.60	400 m	57.30
1:55.50	800 m	2:15.00
3:54.00	1 500 m	4:35.00
15.20.00	5 000 m	18:00.00
32:45.00	10 000 m	39:00.00
15.50	110 m aj. / 100 m aj.	14.50
57.50	400 m aj.	65.50
10:20.00	3 000 m ej.	11:40.00
1.89	korkeus	1.64
4.55	seiväs	3.45
6.90	pituus	5.75
13.80	kolmiloikka	11.95
14.50	kuula	13.00
45.00	kiekko	43.00
55.00	moukari	52.00
68.00	keihäs	46.00
5400	moniottelut	4100

M/N 22-19-17-16-sarjojen SM-kilpailut

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanottorajoja:

M/N22-19	5 000 m	0:33.00
M/N17-16	3 000 m	0:20.00

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailut

Käytetään tulosrajoina ao. taulukon A-rajoja. Huom! Ei kuitenkaan tulosrajoja kyseisten ikäluokkien moniotteluihin.

Joukkuekilpailuihin osallistuminen: Ko. ikäluokkien joukkuekilpailuun seura voi ilmoittaa jokaista A-tulosrajan tehnyttä urheilijaa kohti aina yhden B-tulosrajan tehneen urheilijan (Joukkuetulosraja ei koske moniotteluita, koska niihin on vapaa osanotto.).

	A	B		A	B
POJAT 15			TYTÖT 15		
100 m	12.40		100 m	13.40	
300 m	41.00		300 m	45.25	
800 m	2:20.00		800 m	2:35.00	
2000 m	6:55.00		2000 m	7:55.00	
100 m aj	16.20		80 m aj	13.10	
300 m aj	48.00		300 m aj	51.00	
1500 m ej	5:35.00		1500 m ej	6:20.00	
korkeus	1.56	1.44	korkeus	1.49	1.39
seiväs	2.70	2.45	seiväs	2.20	1.95
pituus	5.50	5.00	pituus	4.90	4.50
3-loikka	11.20	10.30	3-loikka	10.20	9.50
kuula	12.40	10.50	kuula	10.20	9.40
kiekko	36.00	32.00	kiekko	28.00	24.00
moukari	32.50	27.50	moukari	32.00	26.00
keihäs	45.00	39.00	keihäs	34.00	29.00
3000 m käv.	18:30.00		3000 m käv.	19:30.00	

	A	B		A	B
POJAT 14			TYTÖT 14		
100 m	13.00		100 m	13.55	
300 m	43.70		300 m	45.70	
800 m	2:27.00		800 m	2:36.50	
2000 m	7:04.00		2000 m	8:00.00	
80 m aj	13.35		80 m aj	13.35	
300 m aj	49.50		300 m aj	51.50	
1500 m ej	6:00.00		1500 m ej	6:30.00	
korkeus	1.52	1.40	korkeus	1.47	1.38
seiväs	2.50	2.20	seiväs	2.10	1.85
pituus	5.15	4.65	pituus	4.80	4.45
3-loikka	10.20	9.40	3-loikka	9.90	9.10
kuula	10.90	9.50	kuula	9.80	8.80
kiekko	33.00	27.00	kiekko	26.00	22.00
moukari	30.00	25.00	moukari	30.00	25.00
keihäs	39.50	33.50	keihäs	32.00	27.00
3000 m käv.	19:30.00		3000 m käv.	20:30.00	

SM-viestit

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N 3 x 3 000 m käv. 60 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maantiekävelyt

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

Miehet	35 km	3 h 45 min
Naiset, M/N22	20 km	2 h 13 min
M/N19, M17	10 km	1 h 05 min
N17, P/T15	5 km	30 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maraton

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

	Miehet	Naiset
Puolimaraton	1:17.00	1:33.00
Maraton	2:51.00	3:30.00

Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2024 ei ole tulosrajoja.