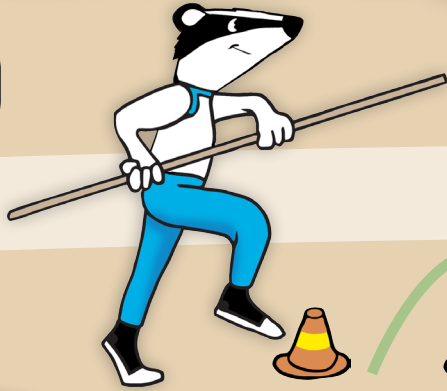


Voitto Onnisen seiväshyppyrata

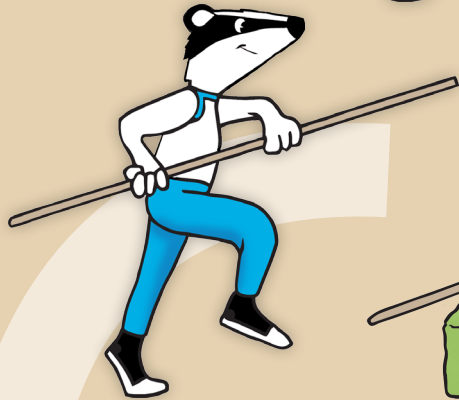
1. Juoksu karttioiden yli seivästä kantaen



2. Köyden varassa korkeelta korkeelle

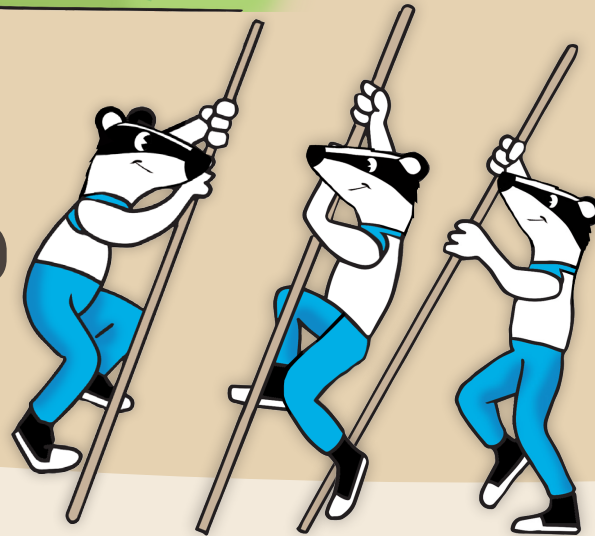


... tai ulkona seipään varassa hyppyy sivupatjalle sivupatjalle



5. Seipään kanssa ponnistus patjalle istumaan

4. Ponnistus eteenpäin seipään varassa



3. Rullaus selälle ja jalkojen nosto

