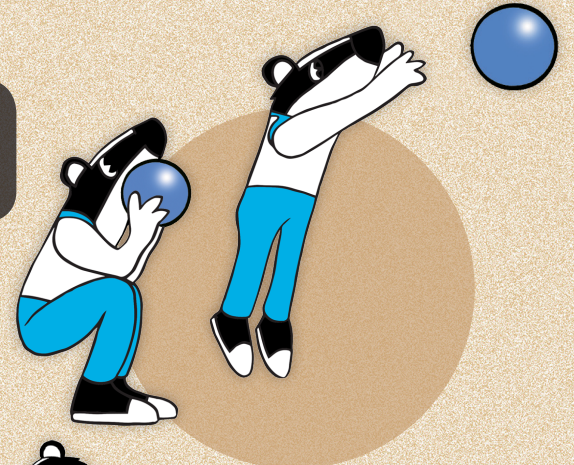


Voitto Onnisen kuulantyyöntörata

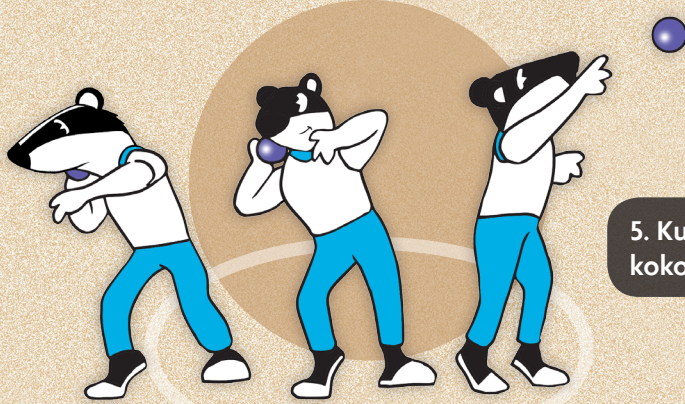
1. Työntö paikaltaan



2. Kuntopallon työntö molemmin käsin kyykystä ylös



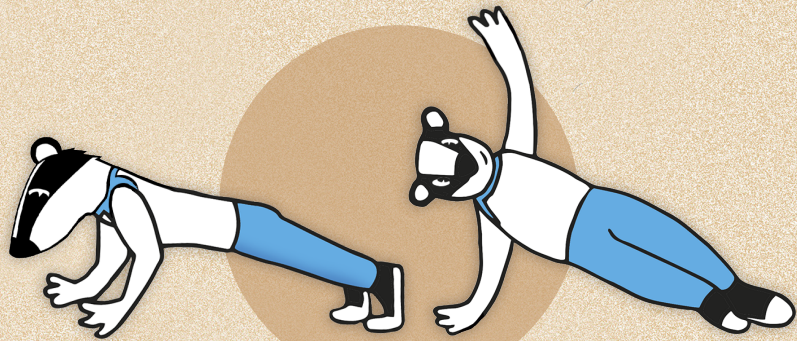
5. Kuulantyönnön kokonaissuoritus



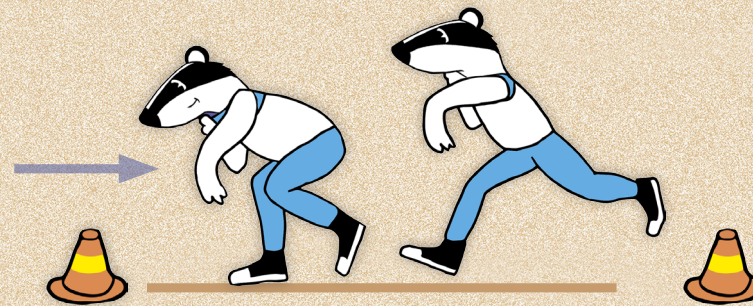
Siirry seuraavalle pisteelle:
Eteneminen viivaa pitkin askelvauhdilla



4. Etunojapunnerrus ja T-kierto



Siirry seuraavalle pisteelle:
Eteneminen viivaa pitkin pakituksella



3. Kuntopallon työntö istuen

