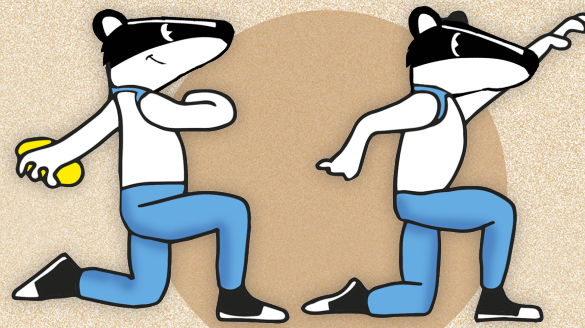


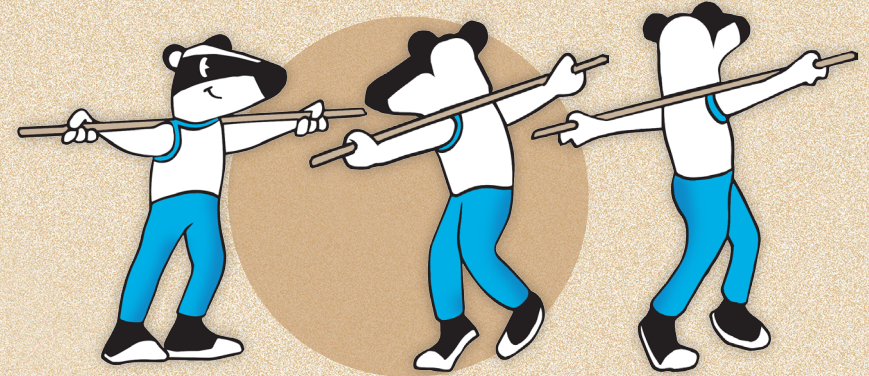
# Voitto Onnisen kiekonheittorata



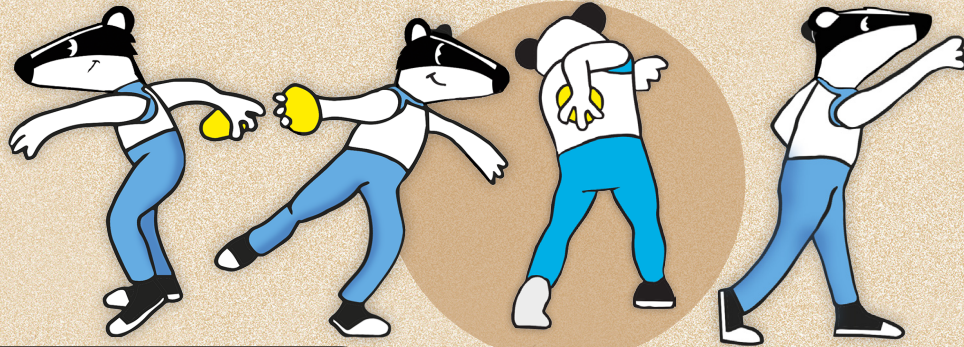
1. Kahden käden heitto sivulta eteen kuntopallolla



2. Kiekonheitto yhdellä kädellä toispolvisseisonnassa



3. Vauhdittoman heiton mallaus kepillä



6. Kiekonheitto – kokonaissuoritus

4. Kiekonheitto ylös etusormen kautta peukalon suuntaan pyöräyttäen sekä kiekon vieritys maata pitkin maaliin



5. Aitojen yli pyörminen

